

AIKIKAI BOLZANO



**AIKIDO MERANO
HAKKENKAI**

Affiliati all'Associazione di Cultura Tradizionale Giapponese
AIKIKAI d'ITALIA
Ente Morale D.P.R. del 8/7/78

11° STAGE di AIKIDO e MONTAGNA Sarnonico (TN)

Dal 22 al 25 Agosto 2024

Diretto da **Silvano D'Antonio VII° dan Shihan**
Marco Aliprandini VI° dan Shihan

Programma Stage Sarnonico via San Lorenzo n° 4 (TN) - Val di Non		
Giovedì 22	08 : 30 iscrizioni 09-11:30 lezione	15:30-16:30 lezione (facoltativa - in alternativa attività sul territorio) 17:00-19:00 lezione
Venerdì 23	09-11:30 lezione	15:30-16:30 lezione (facoltativa - in alternativa attività sul territorio) 17:00-19:00 lezione
Sabato 24	09-11:30 lezione	15:30-16:30 lezione (facoltativa - in alternativa attività sul territorio) 17:00-19:00 lezione 19:10 esami dan (prima parte)
Domenica 25	09-11:00 lezione 11:10 esami dan (seconda parte)	pranzo di fine stage al ristor.Villanuova

E' necessario essere muniti di jo,bokken e tanto Per sostenere esami Dan è necessaria la frequenza dell'intero stage.

La consegna dei diplomi Dan è subordinata ad almeno due giorni di frequenza.

Possibilmente portare zafu



Tutto mattina e pomeriggio euro 90
Tutto solo mattina o solo pomeriggio euro 70
1 giorno euro 30
Solo domenica mattina euro 20

Lo stage si svolgerà presso

CENTRO SPORTIVO SARNONICO
via San Lorenzo n°4 - 38011 Sarnonico (TN)

Come raggiungerci

IN AUTO

Raggiungibile sia da Sud che da nord tramite la statale 12 del Brennero o l'autostrada A22 (uscita San Michele all'Adige); in alternativa da Sud, lasciare la A22 all'uscita Trento nord e percorrere il nuovo veloce raccordo Trento Nord-Rocchetta in direzione Mezzolombardo. Si prosegue per la strada statale SS 43.



Nelle giornate dello stage, ogni atleta o suo familiare-amico potrà usufruire delle attività sportive offerte dalla proloco (maneggio, escursioni golf tennis ecc. Da prenotarsi individualmente.

Indirizzi utili :

Resort "La Quietè" tel. 0463-876050
Albergo Villanuova (mezza pens.) tel. 0463-875113
Ristorante convenz. Villanuova tel. 0463-875113
Campeggio Baita Dolomiti Tel. 0463-830109
Proloco Sarnonico Tel. 0463-832080
Albergo Barnabiti Tel. 3487339639

Campeggio Baita Dolomiti tel. 0463.830109
Proloco Sarnonico tel. 0463-832080
email : prolocosarnonicoseio@alice.it

Per ulteriori informazioni

Aikikai Bolzano
Tel. 368 7030347
Email: info@aikikaibolzano.it
www.aikikaibolzano.it

Aikikai Merano Hakkenkai
Tel. 335 462478
Email: info@aikikaimerano.com
www.facebook.com/aikikaimeranohakkenkai