

# STAGE DI AIKIDO

## 28 - 29 SETTEMBRE

Con i Maestri  
**Michele FRIZZERA**  
**Manuele MALETTI**



**Orari:**

**Sabato 28 Settembre**

**17.00-19.30**

**Domenica 29 Settembre**

**10.00-12.30**

Possibilita' di pernottamento in dojo scrivendo a: [segreteria@aikikaimilano.it](mailto:segreteria@aikikaimilano.it)

Lo stage è aperto ai praticanti di ogni grado e federazione purchè muniti di assicurazione e con certificato medico in corso di validità.



**Aikikai Milano**  
A.S.D.