

MONZA

01 - 02

MARZO

2025

**RADUNO
NAZIONALE
APERTO A TUTTE
LE FEDERAZIONI**

Fabrizio Ruta

7° Dan Shihan

Roberto Travaglini

7° Dan Shihan

Palestra RONIN

Via Gerolamo

Savonarola,19

Monza





ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE MONZA

01/02 MARZO 2025

**Palestra RONIN
Via Gerolamo Savonarola, 19**

DIRETTO DA

**Fabrizio RUTA Shihan 7° dan
Roberto TRAVAGLINI Shihan 7° dan**
(DIREZIONE DIDATTICA AIKIKAI D'ITALIA)

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 01	15.00 – 15.30	Iscrizioni
	15.30 – 16.30	M° Travaglini Lezione Teorica
	16.30 - 18.00	M° Travaglini Aikido
	18.00 – 19.30	M° Ruta Aikido e Kinorema
Domenica 02	09.00 – 09.30	Iscrizioni
	09.30 – 10.30	M° Ruta Lezione Teorica <i>La Pratica invisibile come base di quella visibile</i>
	10.30 – 12.00	M° Ruta Aikido e Kinornma
	12.00 – 13.30	M° Travaglini Aikido

Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestri
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

ISCRIZIONI:

SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER L'A.A. 2024/2025

-Intero raduno €15,00 - 1 giorno (sabato o domenica) €10,00

E' obbligatorio preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai e versare la quota entro e non oltre mercoledì 26 febbraio cliccando su questo link:

<https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>

Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

PRATICANTI DI ALTRE FEDERAZIONI

-Intero raduno € 60,00 - 1 giorno (sabato o domenica) € 30,00

Iscrizione ON-LINE obbligatoria - collegarsi a www.aikikai.it/events (aperte dal 17 febbraio)

PERNOTTAMENTO:

Portando di che coprirsi sarà possibile pernottare nel Dojo con un contributo di €10.00 è necessario prenotarsi inviando una e-mail a segreteria@aikikai.it

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: GIORGIO CARZANIGA 342 5968698