

# MONZA

## 01 - 02

# MARZO

## 2025

**RADUNO  
NAZIONALE  
APERTO A TUTTE  
LE FEDERAZIONI**

**Fabrizio Ruta**

7° Dan Shihan

**Roberto Travaglini**

7° Dan Shihan

Palestra RONIN

Via Gerolamo

Savonarola,19

Monza





ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE MONZA

**01/02 MARZO 2025**

**Palestra RONIN  
Via Gerolamo Savonarola, 19**

DIRETTO DA

**Fabrizio RUTA Shihan 7° dan  
Roberto TRAVAGLINI Shihan 7° dan**  
(DIREZIONE DIDATTICA AIKIKAI D'ITALIA)

## PROGRAMMA

Giorno	Orario	
<b>Sabato 01</b>	15.00 – 15.30	Iscrizioni
	15.30 – 16.30	M° Travaglini Lezione Teorica
	16.30 - 18.00	M° Travaglini Aikido
	18.00 – 19.30	M° Ruta Aikido e Kinorema
<b>Domenica 02</b>	09.00 – 09.30	Iscrizioni
	09.30 – 10.30	M° Ruta Lezione Teorica <i>La Pratica invisibile come base di quella visibile</i>
	10.30 – 12.00	M° Ruta Aikido e Kinornma
	12.00 – 13.30	M° Travaglini Aikido

Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestri  
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

## ISCRIZIONI:

### SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER L'A.A. 2024/2025

-Intero raduno €15,00 - 1 giorno (sabato o domenica) €10,00

**E' obbligatorio preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai e versare la quota entro e non oltre mercoledì 26 febbraio** cliccando su questo link:

<https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>

Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

### PRATICANTI DI ALTRE FEDERAZIONI

-Intero raduno € 60,00 - 1 giorno (sabato o domenica) € 30,00

Iscrizione ON-LINE obbligatoria - collegarsi a [www.aikikai.it/events](http://www.aikikai.it/events) (aperte dal 17 febbraio)

## PERNOTTAMENTO:

Portando di che coprirsi sarà possibile pernottare nel Dojo con un contributo di €10.00 è necessario prenotarsi inviando una e-mail a [segreteria@aikikai.it](mailto:segreteria@aikikai.it)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: GIORGIO CARZANIGA 342 5968698